

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

1. Bệnh tay chân miệng là gì?

- Bệnh tay chân miệng là một bệnh do Virus gây nên. Biểu hiện ra ngoài bằng 2 dấu hiệu: **Sốt & bóng nước** trong miệng, trong lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông và đầu gối.



2. Bệnh tay chân miệng có nguy hiểm không?

- Là một bệnh truyền nhiễm nên không được chủ quan vì có thể gây ra dịch bệnh trong toàn trường, khi chúng ta mắc sẽ có những biến chứng như co giật, mất nước và đe dọa đến tính mạng nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

3. Bệnh tay chân miệng lây qua các đường gì?

- Tiếp xúc trực tiếp: Do da của các con khỏe mạnh tiếp xúc trực tiếp với da của người người bệnh, nơi có những mụn bóng nước vỡ ra.
- Tiếp xúc da, niêm mạc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà đã bị dính dịch tiết ra từ vết bóng nước của người bệnh.

4. Phòng ngừa bệnh tay chân miệng như thế nào?

- Bệnh chưa có thuốc điều trị và chưa có Vaccine dự phòng. Việc cần thiết là phòng tránh bằng cách thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, trước khi ăn, sau khi vận động, đùa giỡn trên sàn nhà.
- Thường xuyên vệ sinh lớp học (Bàn ghế, sàn nhà, dụng cụ học), tay vịn cầu thang bằng dung dịch khử khuẩn theo tỷ lệ khuyến nghị.
- Kịp thời đi khám Bác sĩ khi thấy cơ thể có những biểu hiện bệnh lý (Sốt, nổi các bóng nước trong miệng, lòng bàn tay, bàn chân...).

